

# 天主教學校校務發展協會

## 「2014 高中職職涯探索扎根活動」活動企劃書

一、活動名稱：2014 高中職職涯探索扎根活動

二、活動目的：增進天主教學校校務發展協會會員學校學生的互動，引導高中職生在準備推甄的過程中，能全面瞭解大學學院相關資訊，懂得自主探索自我性向，掌握推甄備審資料的製作要領與面試技巧，提升推甄大學競爭力，及早作好生涯規劃，進入期待的學系就讀。

三、主辦單位：天主教學校校務發展協會

四、承辦單位：靜宜大學 校友聯絡暨就業輔導室

五、活動日期：103 年 8 月 26、27 日，共 2 梯次，每梯次 1 天。

六、活動地點：靜宜大學 主顧樓 115 教室

七、活動對象：天主教學校校務發展協會會員學校高中職學生

八、活動費用：全程免費

九、人數：每梯次限 90 名，共 180 名。

十、報名日期：即日起至 103 年 7 月 24 日或額滿為止。

如報名人數未達 45-50 人，則該次活動停止辦理。

十一、報名方式：採團體報名，報名表格如附件一。

十二、活動內容

本活動內容共計分為三大部分，分別為「傾聽你的學涯路」、「花 young 風采 大學無悔」、「一試定江山」三大活動主軸，活動執行辦法說明如下：

### 1. 傾聽你的學涯路

學生於活動前，先至「大專校院就業職能平台—UCAN」完成相關測驗。活動當日，藉由講師引導學生運用平台發掘最適合的自我生涯發展方向及學習進路，活動時間為 90 分鐘。其目的在讓參與活動學生瞭解自我的職業興趣類型傾向，以利於該類職業之相關學系所的選擇。

### 2. 花 young 風采 大學無悔

學生於報名時填選想要體驗之系所課程，再依據體驗課程屬性不同，邀請學系老師介紹相關科系，簡單介紹要進入該學院之科系，要如何準備，該如何充實自己，及該學院未來的發展趨勢，再搭配與該學系相關之體驗課程，本次體驗課程預計安排媒體體驗課程(大傳系)、手工皂體驗課程(化科系)、應用軟體體驗課程(資管系)，其目的是為讓參與活動學生體驗該系基礎課程，也能瞭解大學學習，建立大學與高中職生溝通之橋梁，並傳達正確的學習心態，該活動時間為

120 分鐘。

### 3.一試定江山

邀請專業講師講解如何製作備審資料及面試技巧等資訊，於事前活動時，先請各校帶隊老師推薦履歷自傳撰寫方式不同之案例學生，該生需於參與活動前撰寫好履歷自傳，並先寄至承辦單位，以便於活動中進行案例講解。其目的係藉由講師介紹如何準備備審資料和規劃讀書計畫，同時也希望透過實際案例演練，讓學生了解推甄面試時，可能遭遇之問題，以及如何解決和精進，該活動時間為 90 分鐘。

預計活動行程如下表 1，為配合天候及時間安排，部分活動本校可能會做課程調整。

表1 預定活動議程

時間	課程內容
09:20-09:40	學員報到
09:40-10:00	開幕式
10:00-12:00	「花 young 風采 大學無悔」
12:00-13:00	美食饗宴暨交流
13:00-14:30	「傾聽你的學涯路」
14:30-16:00	「一試定江山」
16:00-16:20	結業式
16:30	返家

十三、交通方式：以自行前往為原則，惟該校報名人數達 43 人(含帶隊老師)將安排專車接送。

十四、注意事項：

- 因應個人資料保護法，如要參與本活動需簽署個人資料保護法之同意書，敬請輔導老師協助學生填寫，如附件二。
- 完成報名後，敬請輔導老師協助學生於 8 月 8 日前完成測驗，測驗步驟如附件三。

十五、聯絡方式

聯絡人：靜宜大學校友聯絡暨就業輔導室 王怡斐

聯絡電話：(04) 26328001 轉 11906

E - m a i l : te99\_001@pu.edu.tw

地 址：43301 臺中市沙鹿區臺灣大道七段 200 號 靜宜大學